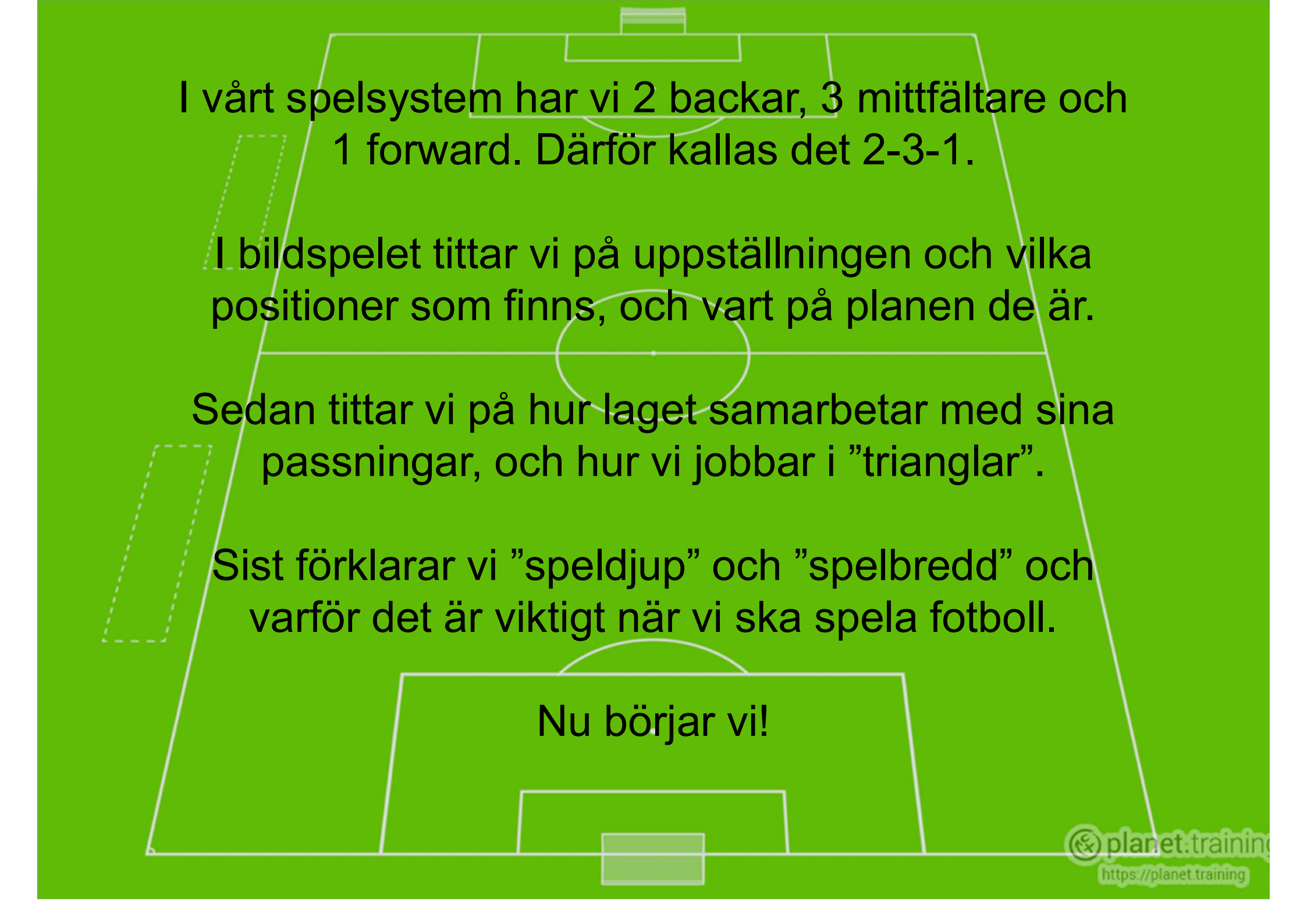




Taktikskolan

2-3-1

Det mesta du behöver veta om vårt spelsystem



I vårt spelsystem har vi 2 backar, 3 mittfältare och 1 forward. Därför kallas det 2-3-1.

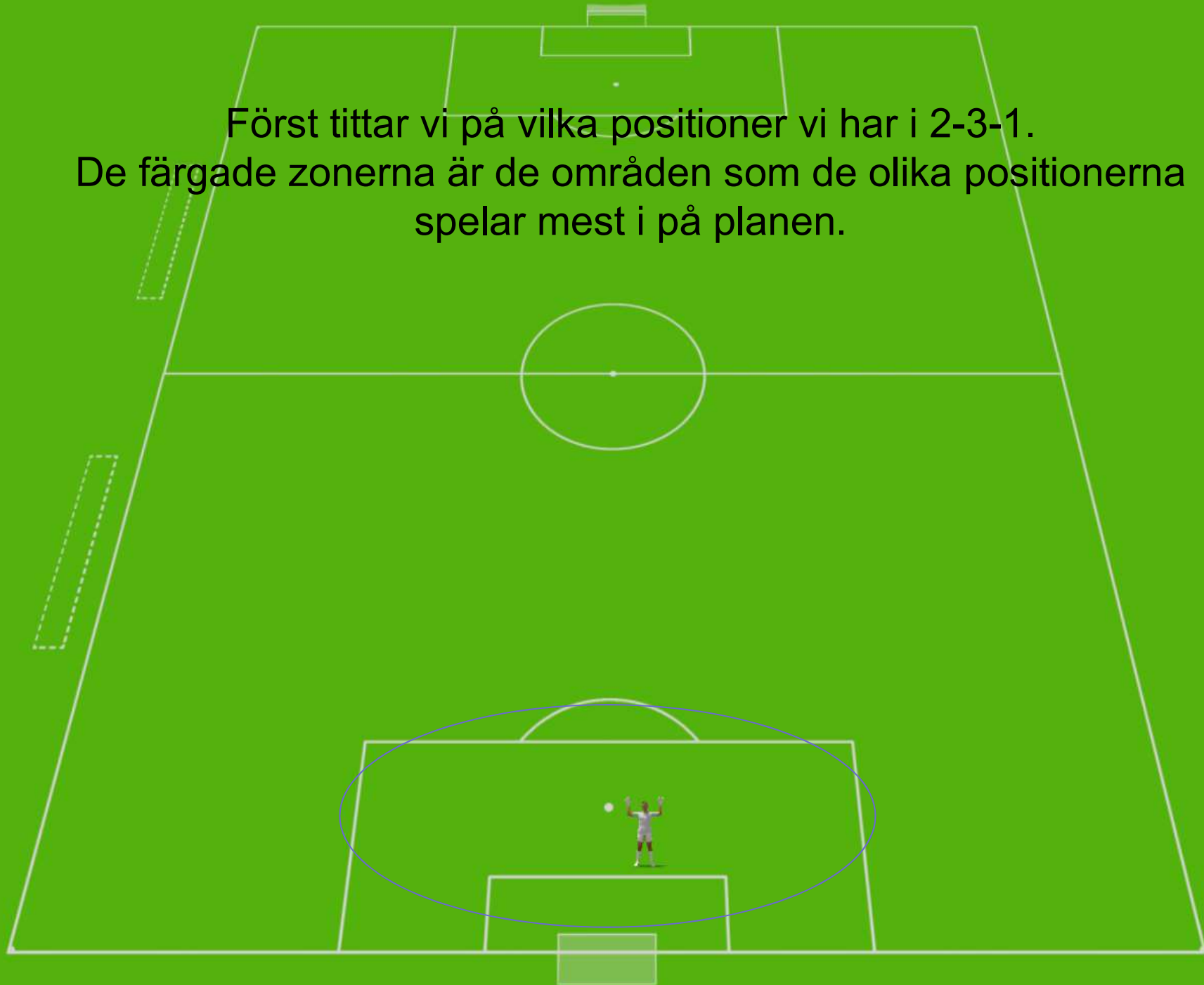
I bildspelet tittar vi på uppställningen och vilka positioner som finns, och vart på planen de är.

Sedan tittar vi på hur laget samarbetar med sina passningar, och hur vi jobbar i "trianglar".

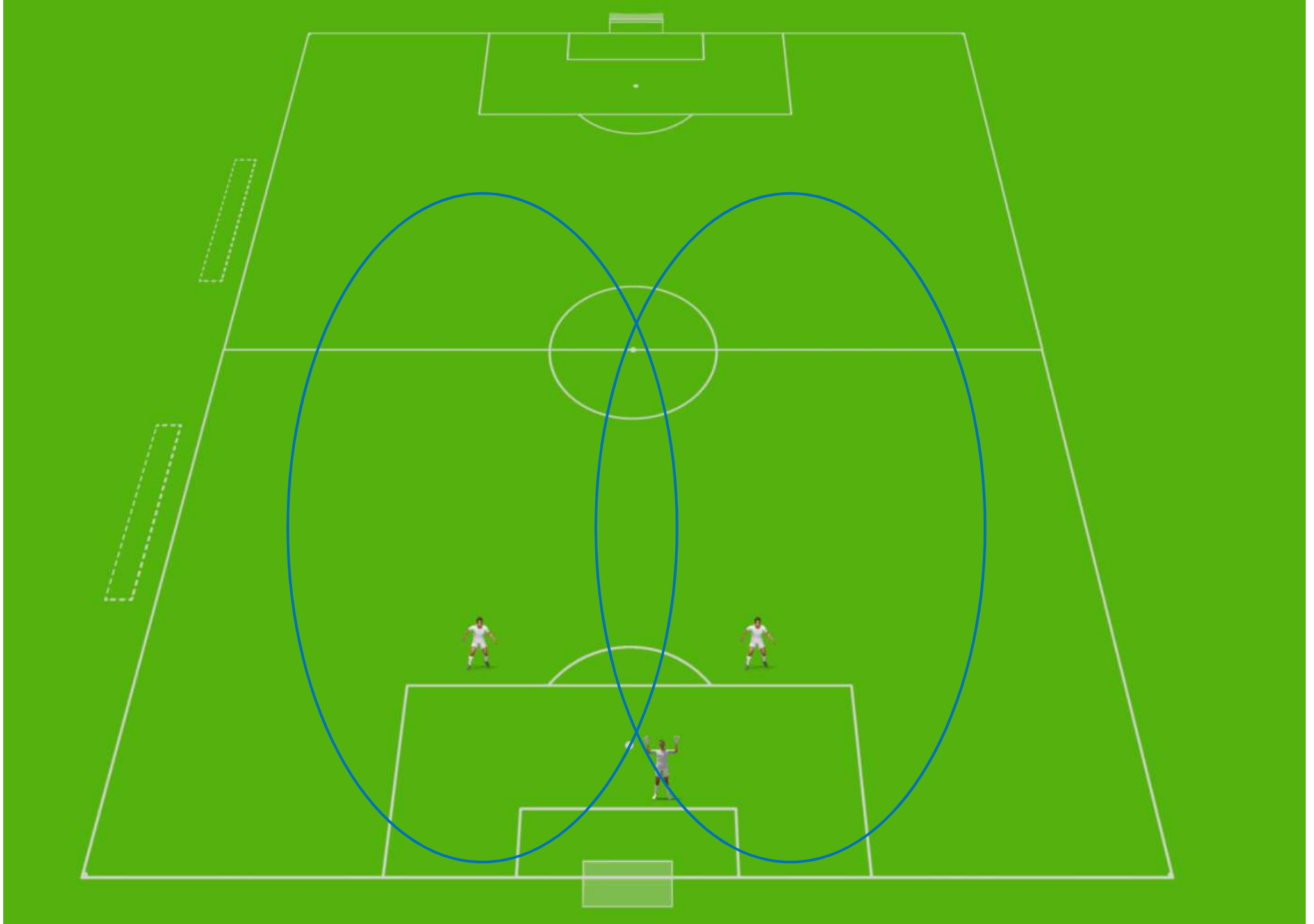
Sist förklarar vi "speldjup" och "spelbredd" och varför det är viktigt när vi ska spela fotboll.

Nu börjar vi!

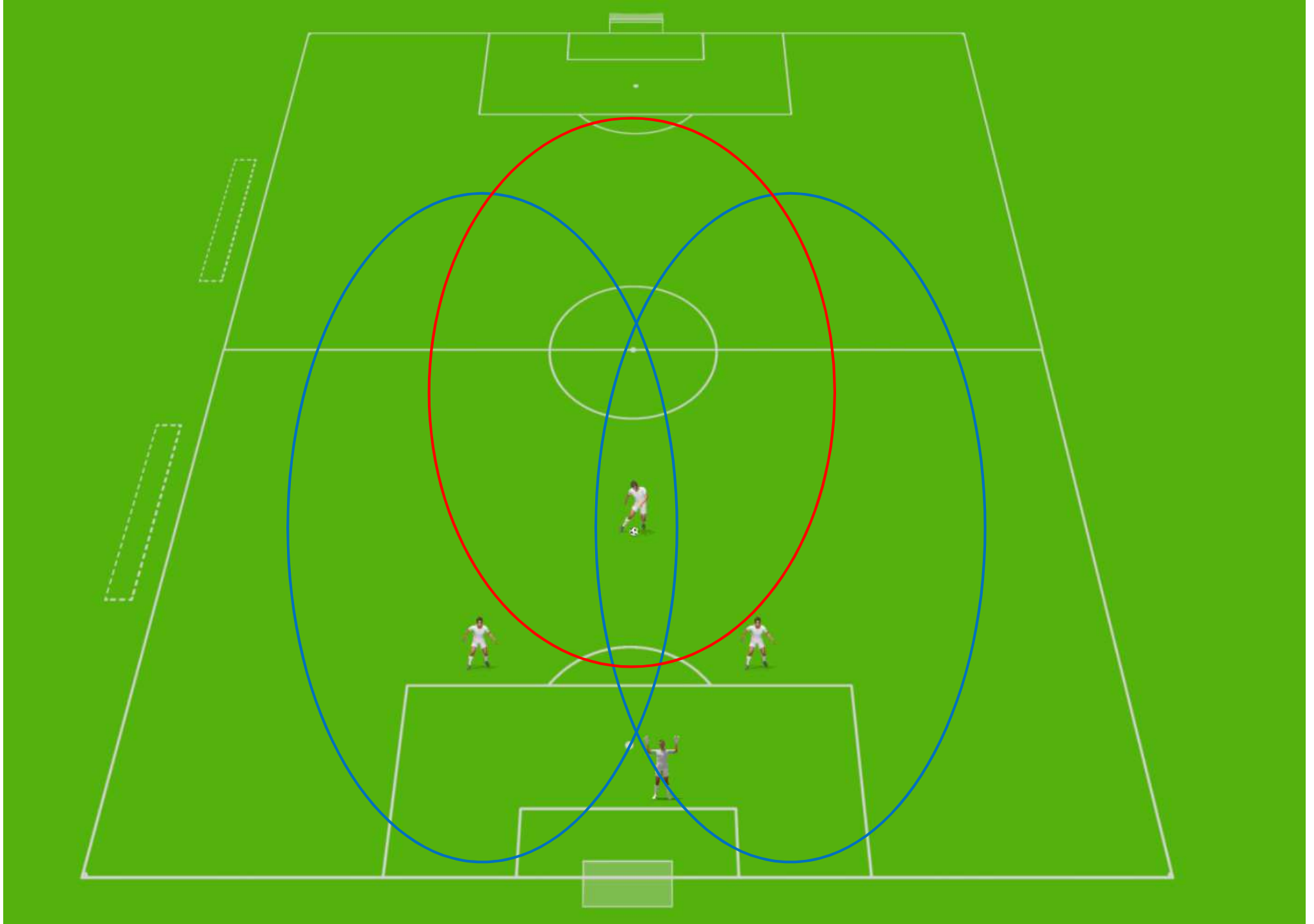
Först tittar vi på vilka positioner vi har i 2-3-1.
De färgade zonerna är de områden som de olika positionerna
spelar mest i på planen.



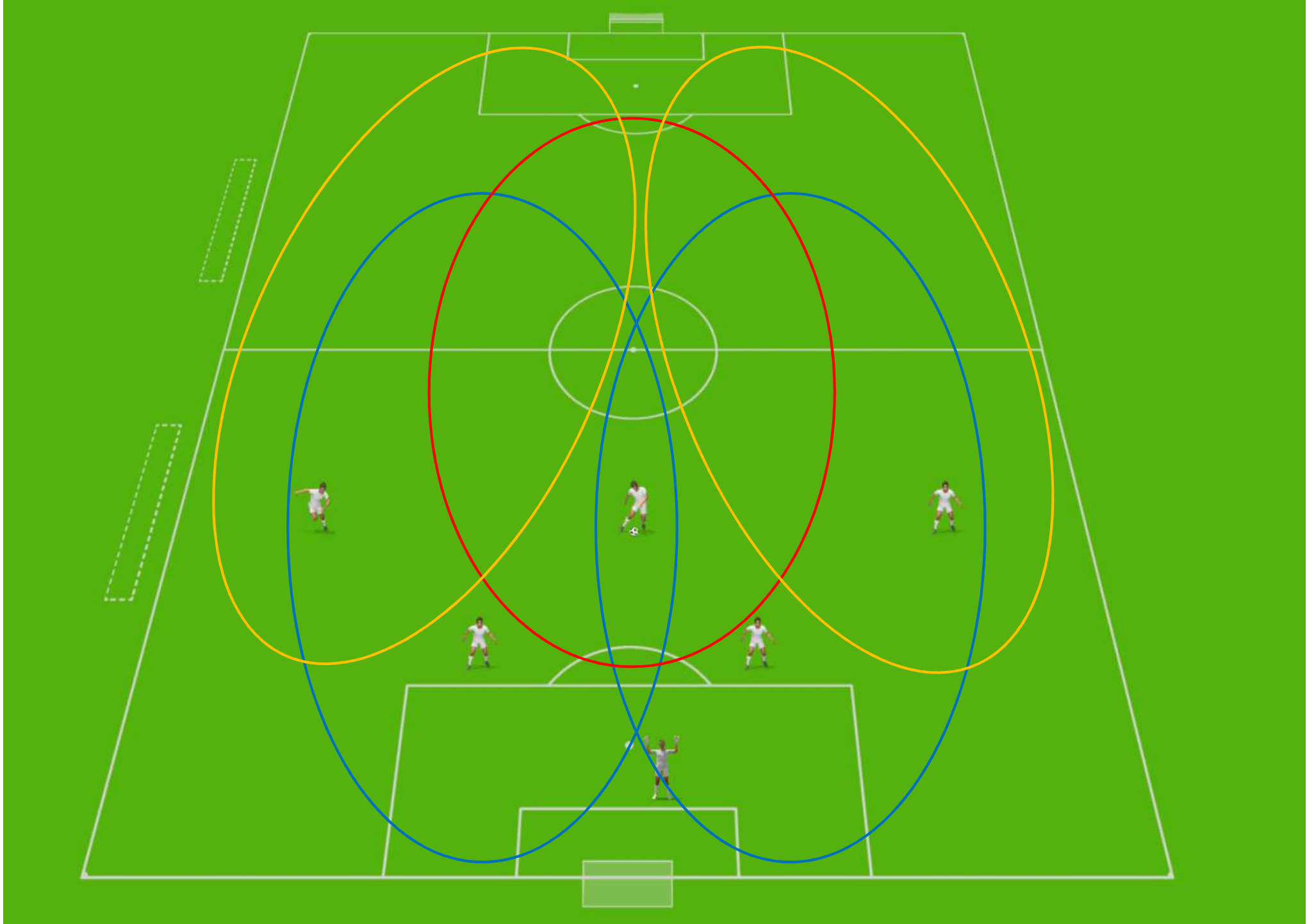
Målvakten startar genom att kasta eller rulla ut bollen till någon av backarna.



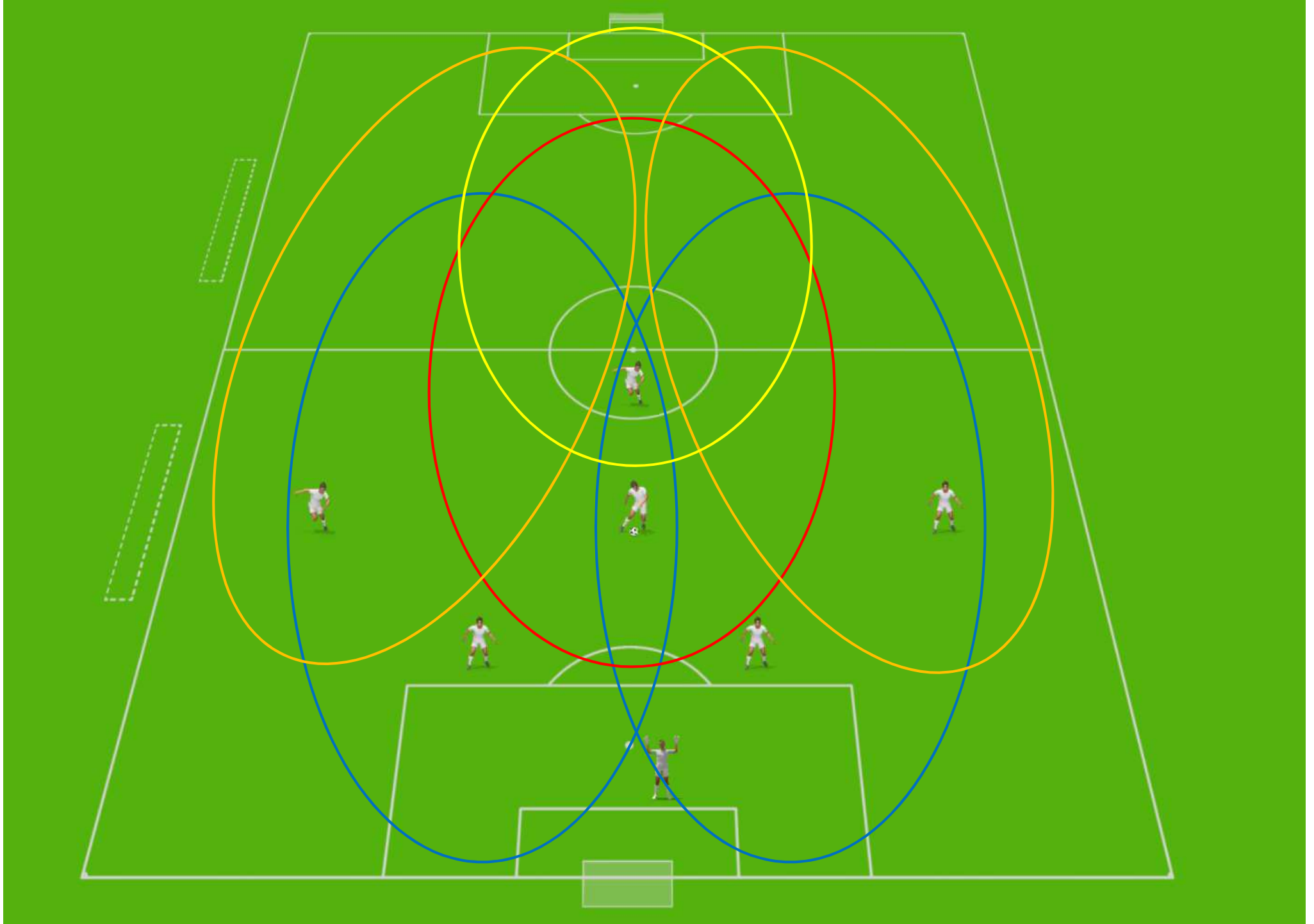
Framför målvakten har vi backarna, som spelar på varsin sida både i anfall och försvar.



Mitt i planen har vi den centrala mittfältaren.
Den passar mycket och är med både i anfall och försvar.



Framför backarna har vi yttermittfältarna (kantspelare), som spelar på varsin sida både i anfall och försvar.



Längst fram har vi forwarden, den som ofta avslutar mot mål.

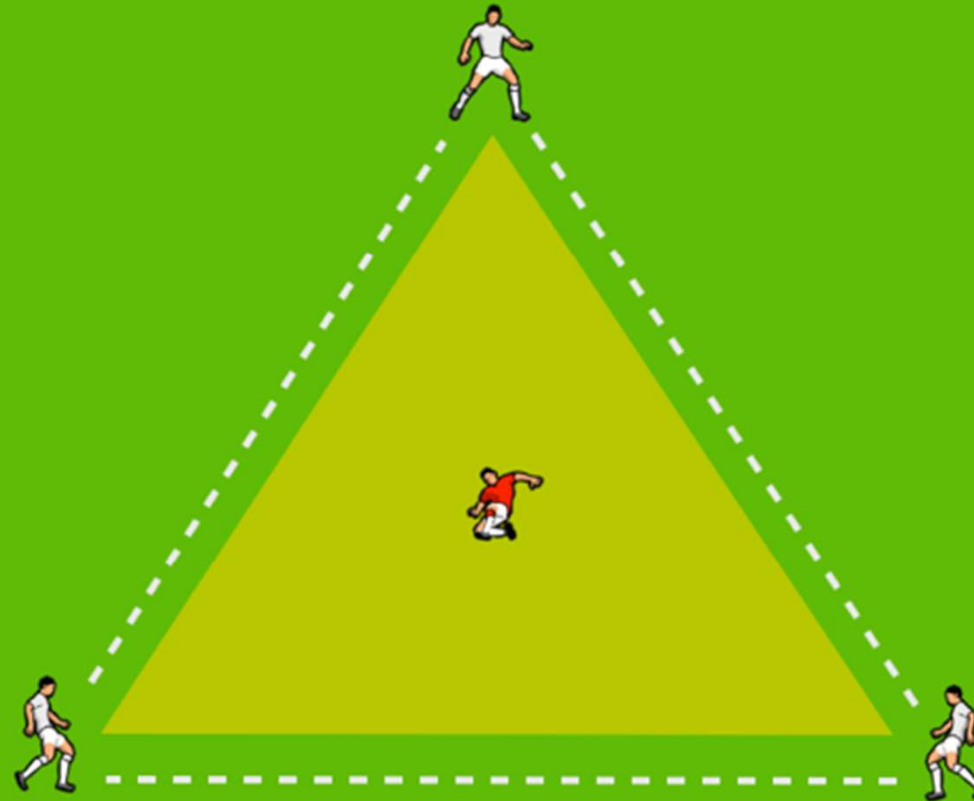


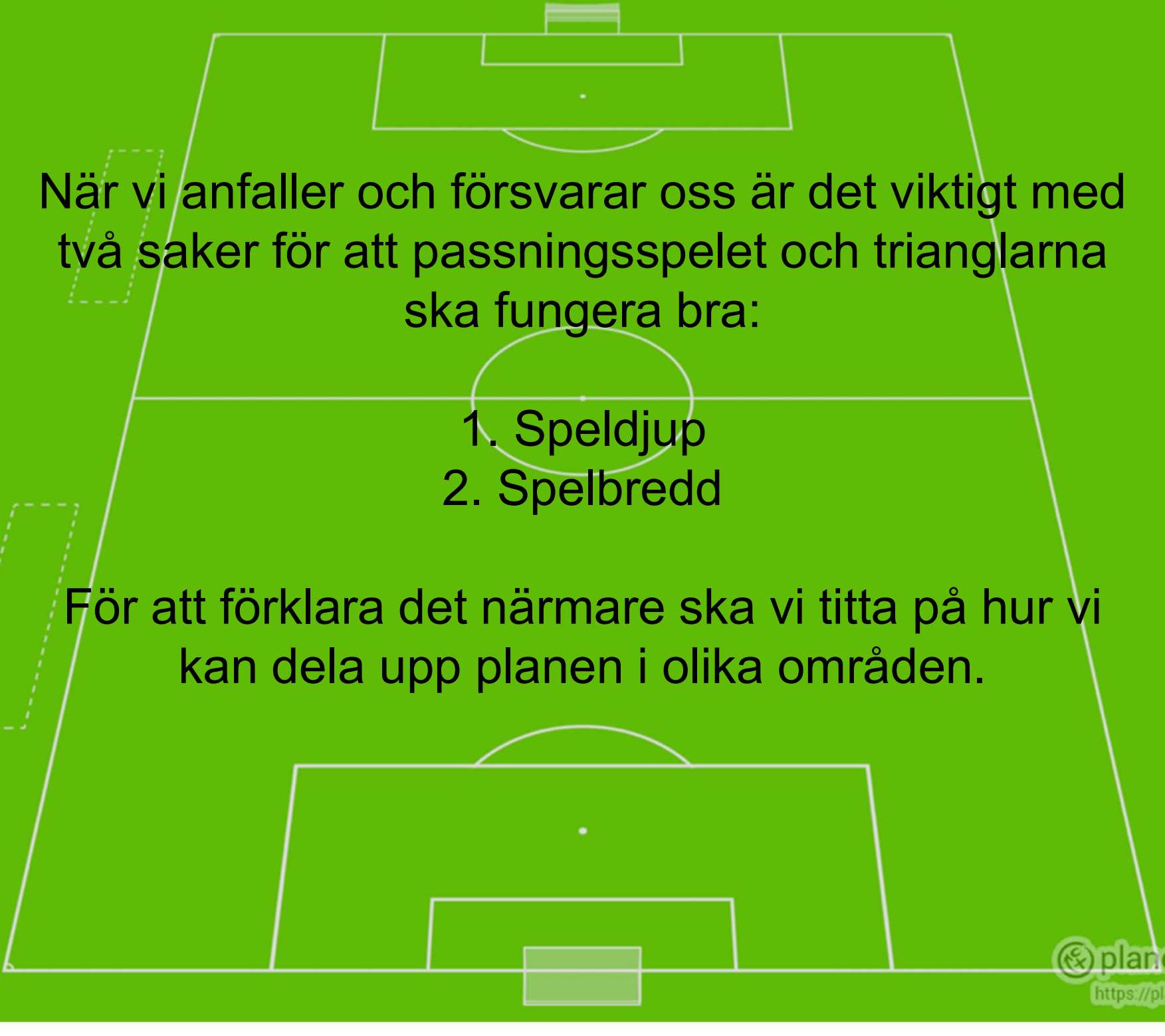
Nu ska vi titta på hur de olika positionerna kan sammarbeta genom passningar.

7-manna planen är så stor att det inte går att passa vem som helst. Vi måste oftast använda oss av de spelare som är närmast.

Det gör vi i det som vi kallar för "trianglar".

Triangeln är den formation som gör det lättast för oss att spela oss förbi motståndarna.
Det finns alltid en väg att passa någon.





När vi anfaller och försvarar oss är det viktigt med två saker för att passningsspelet och triangelarna ska fungera bra:

1. Speldjup
2. Spelbredd

För att förklara det närmare ska vi titta på hur vi kan dela upp planen i olika områden.

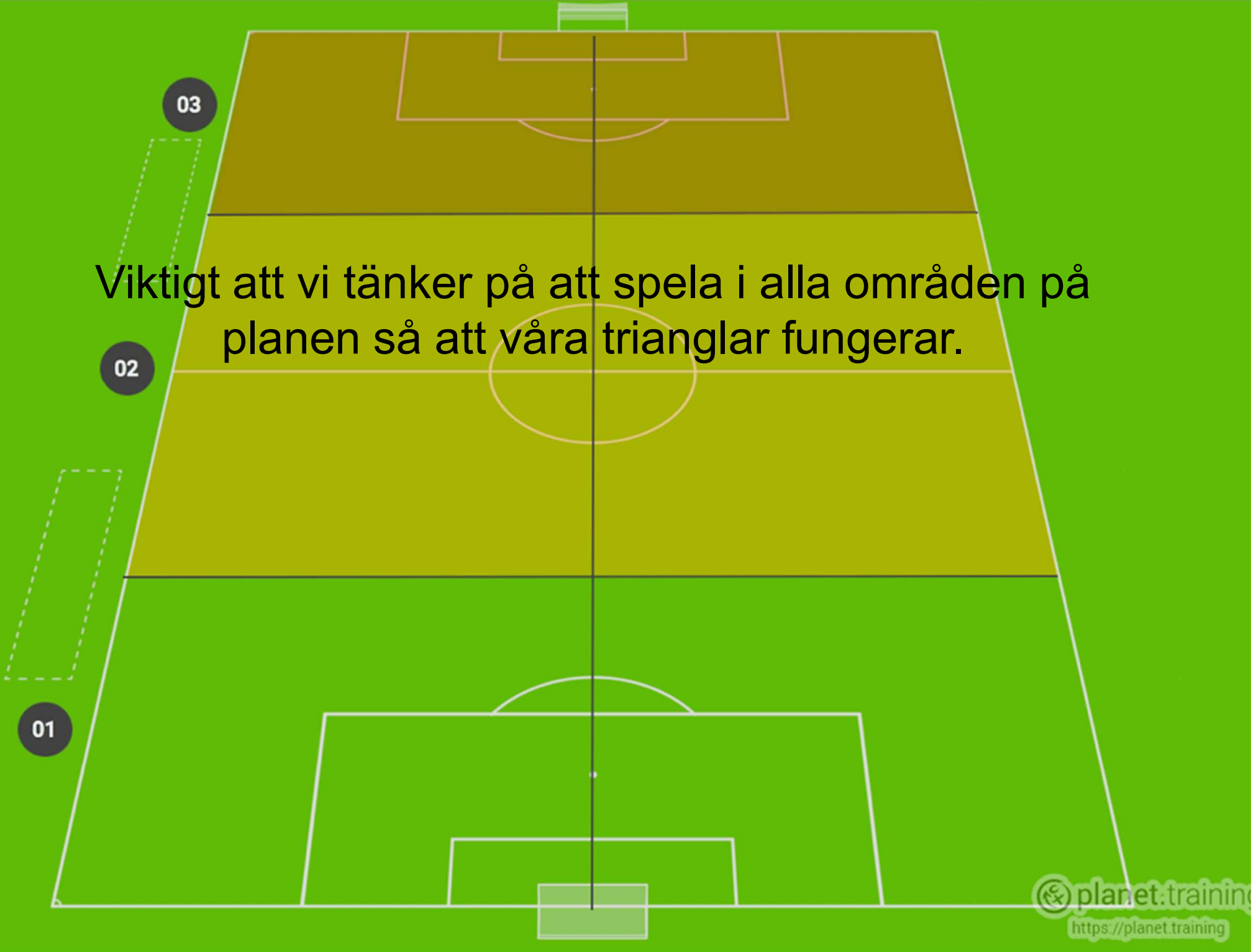
Först har vi speldjup på de olika delarna av fotbollsplanen:



Sedan har vi spelbredd på de olika kanterna:

Vänsterkant

Högerkant



Viktigt att vi tänker på att spela i alla områden på planen så att våra trianglar fungerar.

För hur skulle det fungera om vi inte hade speldjup?



Eller om vi inte hade spelbredd?

Eller om vi inte hade något av det?





Det var allt du behövde veta om vårt spelsystem
för att vara mycket väl förberedd inför säsongen.

Tack för att du läste!

Lycka till på planen!

//Ledarna